



Semaine du 21 au 27 août 2017

Lundi

Concombre vinaigrette ☀️
Saucisse de Toulouse
Purée de P de T
Fourme d'Ambert
Compote de pêches

Mardi

Salade de haricots rouges
au thon
Filet de dinde à l'orientale
Carottes vapeur ☀️
Edam
Fruit ☀️

Mercredi

Jeudi

Tomate mozzarella ☀️
Rôti de bœuf Charolais
cornichon FROID
Flan de blettes ☀️
Fromage blanc
Roulé à la confiture

Vendredi

Mortadelle
Filet de lieu compote
d'oignons
Riz au curry
Rondelé aux 3 poivres
Fruit ☀️

Produits laitiers Fruits et légumes Viandes Poissons Œufs Féculents Produits sucrés

L'info de Steeby

Bientôt la rentrée... Pour être bien en forme, il est important de reprendre un rythme de sommeil « normal ». Une semaine avant le début de l'école, essaie de te coucher de bonne heure et de ne pas te lever trop tard ! Et profite bien de ces derniers jours de vacances.

Filet de dinde à l'orientale : recette composée d'un filet de dinde accompagné d'une sauce base vin blanc et tomates.

Le blé est un féculent de choix, qui constitue une alternative goûteuse au riz et aux pâtes. Il est riche en fibres et en protéines végétales.

Le roulé à la confiture est confectionné à l'ancienne par les cuisiniers de STB.

Produit de saison ☀️

Rejoignez-nous sur facebook !

